



5 Tage vorher

geeignet	ungeeignet
<p>gewohnte Kost ohne Kerne und Körner</p> 	<p>Obst- und Gemüsesorten mit Kernen oder Körnern, Müsli, Samen, Nüsse, etc.</p> 

3 Tage vorher

geeignet	ungeeignet
<p>Leichte Kost wie Reis, Kartoffeln, Teigwaren und Brot, Fisch, mageres Fleisch, faserarmes Gemüse (z.B. Karotten, Zucchini, Kürbis, Sellerie, Rüben,...)</p> 	<p>Vollkornprodukte, Kraut, Kohl, Blattsalate, Paprika, Pilze, Zwiebel, Lauch, rohes Obst und Gemüse</p> 

1 Tage vorher

geeignet	ungeeignet
<p>Frühstück: leichte Kost (keine Vollkornprodukte) Mittagessen: klare Suppe ohne Inhalt</p> 	<p>Feste Nahrung ab Mittag Kaffee, schwarzer Tee, rote und trübe Flüssigkeiten</p> 

Am Tag der Untersuchung

geeignet	ungeeignet
<p>Helle und klare Flüssigkeiten</p> 	<p>Feste Nahrung und trübe Flüssigkeiten</p> 